

TEAM TRAINING



THEORIE

Was ist eigentlich ein „Team“ und wie kann man erlernen, eines zu werden?

Ganz einfach: ein Team ist der Zusammenschluss von Individuen mit einem gemeinsamen Ziel oder einer Aufgabe vor Augen.

Um zu einem Team zu verschmelzen, müssen laut dem US Psychologen Bruce Wayne Tuckman vier Phasen durchlaufen werden.

I Orientierungsphase

In der Orientierungsphase geht es darum, ein Gefühl von Zugehörigkeit zu entwickeln.

Die Gruppenmitglieder lernen einander kennen und einschätzen.

Die Aufgabe der Gruppenleitung ist es, Sicherheit zu schaffen.

II Konfrontationsphase

In der zweiten Phase möchten die einzelnen Gruppenmitglieder Einfluss und Macht gewinnen. Dies spiegelt sich auch in ihrem Verhalten wider. Das Individuum bezieht sich stark auf sich selbst und legt sein Augenmerk auf Unterschiede.

So wird eine Gruppenstruktur geschaffen.

III Kooperationsphase

In der Kooperationsphase haben die Gruppenmitglieder das Ziel, kooperativ zusammen zu arbeiten. Die Gruppe entwickelt ein „Wir“-Gefühl. Gemeinsamkeiten werden ausgetauscht und die Gruppenmitglieder kooperieren.

IV Wachstumsphase

In der vierten Phase steht die Gestaltung im Vordergrund. Dazu ist es notwendig, dass die Gruppenmitglieder zusammenhalten, kooperieren und ihre einzelnen Talente sinnvoll einbringen. Dabei werden sie die Erfahrung machen, dass man in der Gruppe mehr erreicht als ein Einzelkämpfer.

Teammitglieder bekommen zu Recht das Gefühl, etwas Größeres geleistet zu haben.

Von einem gut funktionierenden Team wird daher dann gesprochen, wenn die Gruppenleistung die Summe der Einzelleistung aller Mitglieder übersteigt.

Durch das Zugehörigkeitsgefühl verbessern sich gleichzeitig Motivation und Selbstwertgefühl.

Genug der Theorie

Unsere Erfahrung zeigt, dass das Lösen von Aufgaben den schnellsten und effektivsten Weg darstellt, sich selbst und den Rest der Gruppe kennenzulernen, sich gegenseitig zu vertrauen, zu respektieren, die Stärken und Schwächen des Anderen kennenzulernen und zielgerichtet einzusetzen.

Los geht's!

PRAXIS

Je nach Zusammensetzung und Zielsetzung der Gruppe wählen wir unterschiedliche Aufgaben aus, die spielerisch gemeinsam gelöst werden



Grundsätzlich gilt:
alleine wird das nichts - aber Hilfe ist oft nur eine Armlänge entfernt

Pausen müssen sein!
Die können aber auch für eine beruhigene Auge/Hand-Koordination genutzt werden



Der Klassiker...
Das „Spinnennetz“ im Wald.
Anfassen ausdrücklich erwünscht

Warum sich nicht mal als Hochstapler versuchen?
Mit Unterstützung der Gruppe kommen alle groß raus



Sich gegenseitig „blind zu vertrauen“ will gelernt sein.
Besonders auf unbekanntem Terrain

TEAM TRAINING

Dauer: 3-5 Stunden

Wir richten uns nach Ihrer Agenda und sind vor Ort, wenn es Ihnen am besten paßt

Kleidung:

Bequem. Festes Schuhwerk ist empfohlen

Gruppengröße:

ab 8 Personen

Preis:

45,- € p. P. incl. 19% MwSt.



WerrAdventure

Erlebnisse drinnen und draussen

An der Liethe 3, 36460 Dorndorf
Tel. 0175-4 01 84 89 - info@spektakulair.de
www.spektakulair.de